Lust auf mehr? Reinschnuppern...

Zu Beginn der Trainingshalbjahre (jeweils nach den Sommer- und den Faschingsferien) haben Schwimmbegeisterte aller Altersklassen die Möglichkeit während unserer Übungsstunden in unser Schwimmtraining kostenlos "reinzuschnuppern".
Die einzige **Voraussetzung** hierfür ist lediglich eine Bahn in der Kleinschwimmhalle Beuren (ca. 16 m) problemlos und ohne fremde Hilfe Brust schwimmen zu können. Informationen zu den Terminen finden Sie online.

... und Mitglied werden!

Nach ungefähr zwei bis drei Trainingswochen ist die "Schnupperphase" vorbei und das "richtige" Training beginnt. Bis dahin sollten Sie sich Gedanken über eine Mitgliedschaft in der DLRG OG Neuffen-Beuren gemacht haben. Antragsformulare werden an den "Schnuppertrainingsabenden" ausgelegt bzw. auch gleich mitgegeben oder können auf der Homepage zum Ausdrucken heruntergeladen werden.

Wir freuen uns über viele neue Schwimmerinnen und Schwimmer!

Ansprechpartner

- **Vorsitzender**
  Fabian Schmid
  vorsitzender@neuffen-beuren.dlrg.de
- **Ansprechpartner für das Jugendtraining**
  Lisa Breßlein, Dominik Zanger
  jugendtraining@neuffen-beuren.dlrg.de
- **Leiterin Referat Anfängerschwimmen**
  Sandra Schmid
  anfaengerschwimmen@neuffen-beuren.dlrg.de
- **Leiterin Referat Aquafitness**
  Patricia Ochs
  aquafitness@neuffen-beuren.dlrg.de
- **Leiter Ausbildung**
  Manuel Schmid
  leiter.ausbildung@neuffen-beuren.dlrg.de

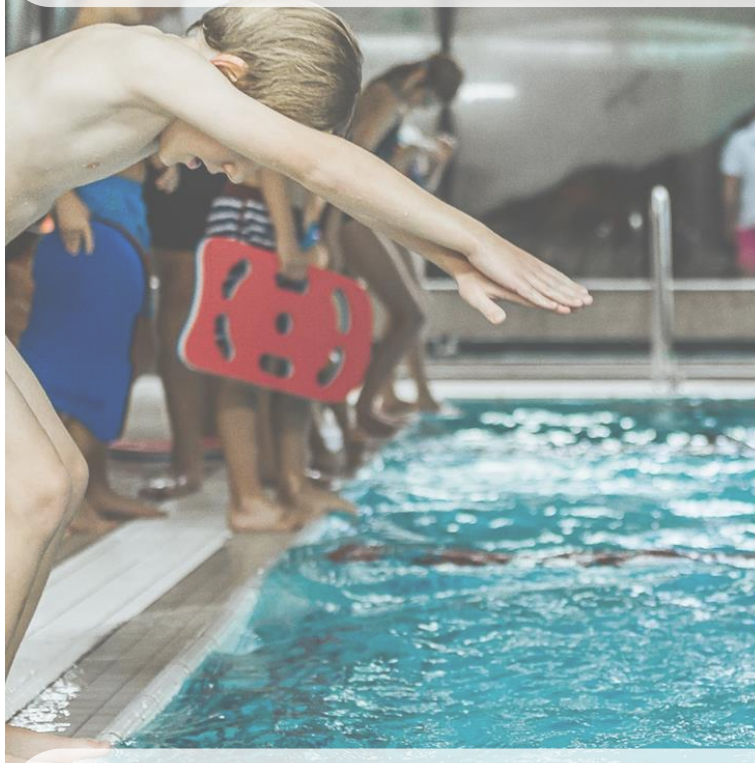
... sowie natürlich alle Trainer persönlich vor, zwischen und nach den Trainingsstunden!

Impressum:
DLRG Ortsgruppe Neuffen-Beuren
Tim Reeth, Leiter der Öffentlichkeitsarbeit
Auchtertstraße 41
72639 Neuffen
stv.vorsitzender@neuffen-beuren.dlrg.de

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

www.neuffen-beuren.dlrg.de

Die DLRG Ortsgruppe Neuffen-Beuren



Unsere Angebote:

- **Schwimmen und Retten lernen,**
- **Aquafitness für Frauen,**
- **Freizeiten, Ausflüge, Rettungswachen...**
- **Spiel und Spaß,**
- **Gemeinschaft, Freundschaft und vieles mehr!**

DLRG | Ortsgruppe Neuffen-Beuren

Die DLRG Ortsgruppe Neuffen-Beuren...

... wurde 1941 als eine der ersten Ortsgruppen im Bezirk Esslingen gegründet. Was damals mit wenigen Schwimmern im Freibad Neuffen begann, entwickelte sich über Höhen und Tiefen hinweg zu einem Verein mit aktuell 624 Mitgliedern - von denen die Hälfte momentan aktiv dabei ist und nun an mehreren Trainingsabenden pro Woche in der Kleinschwimmhalle Beuren ihre Bahnen zieht.

Für nahezu jede Altersgruppe gibt es bei uns eine separate Trainingsgruppe. Montags von 17:30 Uhr bis 19:45 Uhr sowie donnerstags von 18 Uhr bis 18:45 Uhr trainieren die Jüngeren im Jugendtraining und donnerstags von 19:30 Uhr bis 21 Uhr die "etwas" Älteren im Aktiventraining. In 14 unterschiedlichen Trainingsgruppen findet so die schrittweise Vorbereitung auf fast zehn Abzeichen statt. Sonntags steht noch Wettkampftraining auf dem Programm.

Dabei wird vor allem bei unseren jüngeren Schwimmern zunächst auf eine korrekte Schwimmtechnik in Rücken, Brust und Kraul Wert gelegt. Später kommen natürlich auch Dinge wie Theorie, Kenntnisse in Erster Hilfe und Herz-Lungen-Wiederbelebung, sowie Selbst- und Fremdrettung hinzu.

Aber auch außerhalb des Hallenbads sind wir aktiv. So gibt es zahlreiche Ausflüge für Kinder und Jugendliche, Rettungswachen im Freibad, am Aileswasensee oder gar an der Nordsee...

Schwimmen lernen...

Anfängerschwimmkurse ab 5,5 Jahren werden bei uns auf Anfrage hin kursweise angeboten.
Voraussetzung für das darauf aufbauende Jugendtraining ist eine Bahn in der Kleinschwimmhalle Beuren (ca. 16 m) problemlos und ohne Hilfe Brust schwimmen zu können. In den ersten Trainingsgruppen donnerstags (18 bis 18:45 Uhr) und montags (17:30 Uhr bis 18:15 Uhr bzw. 18:15 bis 19 Uhr) werden die Grundschwimmarten (Rückenkraul, Brust und Kraul) trainiert, Sprünge und Tauchen geübt, sowie das Jugendschwimmabzeichen in Bronze und Silber abgenommen.
In den darauf folgenden Trainingsgruppen (montags 19 Uhr bis 19:45 Uhr) werden Technik, Schnelligkeit und Ausdauer verbessert, sowie das Jugendschwimmabzeichen in Gold erarbeitet. Die Absolvierung des Juniorretters bildet den nahtlosen Übergang zum...

... Retten lernen!

Die Ausbildung von Rettungsschwimmern ist eine der Kernaufgaben der DLRG. Vom Erlernen erster Kenntnisse in der Selbst- und Fremdrettung, über die Ausbildung in Erster Hilfe bis hin zur Absolvierung des Rettungsschwimmabzeichens in den Qualifikationsstufen Bronze, Silber und Gold findet alles im Training (hauptsächlich donnerstags von 19:30 Uhr bis 21 Uhr) statt.

Bankverbindung:

Kreisparkasse Esslingen
IBAN: DE77 6115 0020 0048 6002 11
BIC: ESSLDE66XXX

Freizeiten, Ausflüge, Rettungswachen...

Neben dem Schwimmtraining spielen auch der Spaß und das Miteinander eine wichtige Rolle in der DLRG Ortsgruppe Neuffen-Beuren.
Regelmäßig wird eine Vielzahl von Aktionen und Veranstaltungen für alle Altersgruppen organisiert.

Auf diversen Rettungswachen im Freibad Neuffen, am Aileswasensee in Neckartailfingen oder gar auf der Nordseeinsel Borkum dürfen unsere ausgebildeten Rettungsschwimmer ihr Können unter Beweis stellen.

Weitere Informationen...

... auf unserer ständig aktualisierten Homepage unter:

www.neuffen-beuren.dlrg.de